# Программа индивидуального лечения «Диабет – не приговор»

Сахарный диабет входит в тройку самых распространенных видов заболеваний после онкологии и болезней сердечнососудистой системы. Ежегодно число заболевших в мире увеличивается практически вдвое, и причины этого заболевания могут быть самыми разнообразными.

**Сахарный диабет — это нарушение обмена веществ, которое происходит из-за недостаточного образования в организме больного собственного инсулина (болезнь 1 типа) или же из-за нарушения воздействия этого инсулина на ткани (2 типа).**

**Задачи программы лечения:**

* регуляция содержания глюкозы в крови;
* предупреждение развития  и  лечение диабетических осложнений;
* поддержание нормальной массы тела,улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
* расширение диапазона адаптационных возможностей больного к физическим нагрузкам;
* улучшение психоэмоционального состояния пациента;
* улучшение  качества жизни, повышение работоспособности.

**Показания к санаторно-курортному лечению:**

* сахарный диабет 1 и 2 типа,;
* нарушение толерантности к глюкозе;
* диабетическая полинейропатия;
* диабетическая ангиопатия нижних конечностей

**Противопоказания к санаторно-курортному лечению:**

* сахарный диабет тяжелой степени в состоянии декомпенсации;
* выраженный кетоацидоз;
* лабильное течение диабета;
* наклонность к гипогликемическим состояниям;

**Программа лечения**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Процедура** | **Количество процедур  при сроке пребывания 10 дней** | **Количество процедур  при сроке пребывания 12 дней** | **Количество процедур  при сроке пребывания 14 дней** |
| Осмотр терапевта | 3 | 3 | 4 |
| Осмотр невролога | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр эндокринолога | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр врача ЛФК | 1 | 1 | 1 |
| Осмотр диетолога (за дополнительную плату возможна разработка индивидуальной диеты на основании результатов биоимпедансметрии) | 1 | 1 | 1 |
| Анализ крови на глюкозутрехкратный (в 8.00, 11.00, 13.00) | 2 | 2 | 3 |
| Анализ крови на гликированный гемоглобин(по желанию пациента за отдельную плату – 400 руб.) | 1 | 1 | 1 |
| Анализ мочи на сахар | 1 | 1 | 2 |
| УЗИ артерий нижних конечностей | 1 | 1 | 1 |
| Бассейн (при отсутствии противопоказаний, иметь справку от дерматолога) | 5 | 6 | 7 |
| Ванны  (сухие углекислые, или йодобромные, жемчужные, минеральные – 1 вид по назначению врача) | 8 5 | 10 6 | 10 7 |
| Профилактика и лечение невропатий (лазер, магнит, дарсонвализация – 1 вид по назначению врача) | 8 | 10 | 10 |
| Массаж – 1 зона | 5 | 6 | 7 |
| Теплолечение (импрегнации, грязи, озокерит– 1 вид по назначению врача, при отсутствии потивопоказаний) | 10 | 12 | 14 |
| коврик Нуга-бест | 8 | 10 | 10 |
| ЛФК | 7 | 9 | 9 |
| Аромафитотерапия | 8 | 10 | 10 |

Во время лечения  даются рекомендации по фитотерапии,  лечебному питанию, лечебной физкультуре, физиотерапии, медикаментозной терапии  при сахарном диабете.